



## **8° Sim Saúde- Simpósio em Saúde 2017**

Faculdade de Odontologia de Araçatuba, UNESP

16 de setembro de 2017 – Araçatuba, Brasil

DOI:<http://dx.doi.org/10.21270/archi.v6i0.2286>

### **Avaliação do grau de incapacidade em participantes de um Programa Escola da Coluna**

Ana Paula Nassif Tondato da Trindade, Felipe Giovanni Nassif Tondato da Trindade, Ritta de Cássia Canedo Oliveira

A atividade laboral pode levar a dores na coluna vertebral. Essas dores impactam tanto na qualidade de vida como na economia. O prejuízo causado na economia se reflete em absenteísmo, afastamento no trabalho e aposentadoria precoce. O presente estudo tem como objetivo avaliar o impacto no quadro algico crônico na coluna em trabalhadores que participam de um Programa de Postura desenvolvido em parceria com a secretaria de saúde e o CEREST. Foi uma pesquisa experimental e longitudinal, realizada com trabalhadores da microrregião do CEREST Regional Araxá. Os participantes fizeram uma avaliação fisioterapêutica inicial e responderam ao *Oswestry Disability Index* (ODI) para avaliar o grau de incapacidade, e ao final de três meses foram reavaliados da mesma forma. O protocolo do programa foi composto por aulas teóricas e práticas, com frequência semanal de duas vezes por semana. Participaram de todo projeto 113, sendo 81,4% do sexo feminino e 16,6% do masculino. Na avaliação inicial obteve-se a média para o questionário de  $15,9 \pm 8,8$  e ao final  $10,9 \pm 7,3$ . O número de pessoas com grau de incapacidade mínima inicial foi de 29 e final 5; moderada inicial 61 e final 80; severa inicial 14; inválido inicial 8; restrito ao leito inicial 1. Não houve paciente com os graus incapacidade severa, inválido e restrito ao leito na reavaliação. A correlação de Pearson indicou que o domínio dormir apresentou uma boa correlação (0,0385) seguido pelo domínio sentar (0,0289). Podemos concluir que o projeto favoreceu a melhora da qualidade de vida. Protocolo de CEP: 1363/42

**Descritores:** Dor Crônica; Coluna; Trabalhador; Promoção da Saúde.